

I N S P I R A T I O N E N -  
W I E D E R K I N D  
S E I N

*Lebendig*



*Alte Träume  
wiederbeleben*

Wann hast Du von Herzen gelacht  
und Spass gehabt? Alleine? Mit  
anderen? Mit wem? Was hast Du  
gemacht?

Man darf nicht  
verlernen, die Welt  
mit den Augen eines  
Kindes zu sehen.

**Henry Matisse**

Bei welchen Tätigkeiten  
warst Du richtig gut? Wo  
waren Deine Talente? Wofür  
hat man Dich gelobt?

**Diese Talente sind  
meist immernoch  
da oder können  
wiederbelebt  
werden, wenn wir  
uns ihrer bewusst  
sind.**



Bist Du gerne in  
andere Rollen  
geschlüpft? Wer  
warst Du am  
liebsten?

**Diese Rollen sagen  
eine Menge über das,  
was wir selbst in uns  
tragen. Unbewusst  
und ungenutzt.**



Was wolltest Du beruflich  
werden, wenn Du mal gross  
bist? Und warum?

**Vielleicht wurde uns gesagt,  
dass das unrealistisch ist und  
kein Geld bringt und  
deswegen haben wir den  
Traum verworfen. Ist es  
wirklich wahr, was uns da  
gesagt wurde? Gibt es andere  
Menschen, die genau das tun  
und Geld damit verdienen?**





Wen hast Du bewundert?  
Wer war für Dich ein  
Vorbild und warum?

**Wen wir  
bewundern, der  
trägt oft  
Eigenschaften in  
sich oder stellt  
etwas dar, was wir  
auch selbst in uns  
haben - uns aber  
meist nicht  
bewusst ist.**




**Hast Du Fragen dazu? Möchtest Du Unterstützung auf Deinem kleinen Ausflug in die Kindheit und zu Deinen Träumen?**


**Schreib mir: [info@naturali.ch](mailto:info@naturali.ch) oder buche Dir direkt "Die kleine Reise" oder eine "Intensive Reise": [www.nataliebarth.ch](http://www.nataliebarth.ch)**



**Was ist Dein nächster Schritt?**



**Mach jeden Tag eine Kleinigkeit, die Dich zum Lächeln oder richtig Lachen bringt und dann zeig Deine Freude wie ein Kind - ohne Hemmung.**



**Nimm ein kleines hübsches Notizbuch und schreibe Dir immer wieder Gedanken und Ideen zu den Fragen oben auf...**

ICH WÜNSCHE DIR EINEN SCHÖNEN  
AUSFLUG, NEUE ERKENNTNISSE UND  
VOR ALLEM GANZ VIEL FREUDE AUF  
DEINEM WEG!

TEXTE UND GESTALTUNG:

[WWW.WEIBLICHKREATIV.COM](http://WWW.WEIBLICHKREATIV.COM)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON  
[CANVA](https://www.canva.com)



Alles Liebe,  
Natalie



BILDER MIT DANK VON:

[BLU BYRD](#)

[COTTONBRO](#)

[BRETT SAYLES](#)

[DANIEL JURIN](#)

[PRAGYAN BEZBARUAH](#)

[HELENA LOPES](#)

[MATHEUS BERTELLI](#)